

Checklist reisapotheek

- Persoonlijke geneesmiddelen, die je ook tijdens de vakantie moet innemen, in voldoende voorraad
- Ontsmettingsmiddel
- Kleefpleisters
- Steriele kompressen
- Gaasverband, elastische windel, snelverband
- Insectenwerend middel, muskietennet
- Verzachtend middel bij insectenbeten
- Pijnstillend en koortswerend middel
- Middel tegen diarree
- Middel tegen reisziekte
- Zonnecrème en lippenbalsem met hoge beschermingsfactor, after-sun
- Koortsthermometer
- Veiligheidsspelden
- Pincet
- Tekenpincet
- Schaar